



LUNDS
UNIVERSITET

Time to Go

FÖRBEREDELSE FÖR DINA STUDIER UTOMLANDS



Inför avresan

TILLGODORÄKNANDE AV KURSER

Följ instruktioner från din fakultet för att försäkra dig om att de kurser du läser utomlands blir tillgodoräknande och registrerade i Ladok inom ditt program/examen vid hemkomst. Den person som du har varit i kontakt med angående studieplan och tillgodoräknande kan också behöva godkänna senare ändringar av kursval.

TA REDA PÅ VAD FÖRSÄKRINGEN OMFATTAR

Alla studenter som reser inom ett utbyte är försäkrade genom Kammarkollegiets samlingsförsäkring Student UT för utbytesstudenter. Försäkringen gäller fr.o.m. två veckor före t.o.m. två veckor efter studieperioden (inkl. orientation och tentor) och endast i studielandet samt direkt resväg.

Se till att skaffa en försäkring som täcker resor utanför studielandet om du planerar att resa till andra länder.

Läs mer om Student UT: www.kammarkollegiet.se/forsakring-ar-och-riskhantering

Utbyte utanför Europa

Du som åker på utbyte till ett land utanför EU/EEA får ett försäkringsdokument för Kammarkollegiets försäkring Student UT (kort eller intyg) av din koordinator vid LU. Observera att en del länder/universitet (t.ex. i Nordamerika) kräver att du ändå tecknar en tilläggsförsäkring genom värduniversitetet.

Utbyte inom Europa

Du som åker på utbyte inom EU/EEA ska själv beställa det europeiska sjukförsäkringskortet via Försäkringskassan. Detta ger dig tillgång till sjukvård till samma kostnad som landets medborgare. Se www.forsakringskassan.se/privatpers/studerande Du täcks även av Kammarkollegiets försäkring Student UT men får vanligtvis inget försäkringsbevis (kort eller intyg).

SÖK STUDIEMEDEL

Tips! Ansök om studiemedel både för utlandsterminen och påföljande termin hemma. Detta för att undvika försenad utbetalning terminen därpå. Ofta dröjer det ett tag innan ditt betyg från värduniversitetet anländer och det kan ta tid att få kurserna tillgodoräknade och registrerade i Ladok. CSN kan se i Ladok att du är antagen till utbytesstudier. Ibland kan du behöva bifoga ett dokument som bekräftar terminstiderna vid värduniversitetet. Se www.csn.se/utomlands

OM DU BEHÖVER VISUM

Se till att du har ett pass som är giltigt hela utbytesperioden och ytterligare sex månader efter utbytet. Ta reda på om du behöver visum för att vistas i studielandet. Du är själv ansvarig för visumprocessen. Ansökan om visum kan göras först när du har fått ditt antagningsbesked. Redan innan dess kan du förbereda ansökan genom att ta fram de dokument som efterfrågas. I vissa fall kan du behöva skaffa läkarintyg. På Regeringskansliets hemsida hittar du kontaktuppgifter till utländska ambassader och konsulat. Se www.regeringen.se/sb/d/2366, sök på "Diplomatlistan".

KOLLA REKOMMENDATIONER FÖR VACCINATION

Via Vaccinationsguiden kan du ta reda på vilka vaccinationer som rekommenderas för ditt studieland samt andra länder som du planerar att besöka. Se www.vaccinationsguiden.se. Sjukvårdsrådgivningen kan också ge råd om resor och vaccinationer, se www.1177.se. Notera att Student UT inte ersätter vaccinationskostnader.

ERASMUSSTIPENDIUM

Du som åker på utbyte inom Europa kan ansöka om Erasmusstipendium (senast en månad före avresa). Se www.lu.se/studera/studera-utomlands/stipendier-for-utlandsstudier



University of North Carolina at Chapel Hill, USA.



Under utlandsvistelsen

AKTUELL E-POST

Meddela ev. ändringar av e-postadress till din koordinator vid Lunds universitet så att vi kan nå dig under utbytesperioden.

STUDENTAMBASSADÖR

Som utbytesstudent representerar du Lunds universitet. Vi vill gärna att du ställer upp på mässor och informationsträffar och berättar hur det är att studera vid LU. Kontakta din koordinator om du behöver informationsmaterial till någon mäs sa. Aktuell information kan hämtas på nätet.

- Lunds universitet: www.lunduniversity.lu.se
- Presentationsmaterial om Lunds universitet för studentambassadörer: www.lu.se/studentambassador-utomlands
- Youtube, sök på "Lund University presentation film"
- Studier i Sverige: www.studyinsweden.se

INFORMATION OM GENOMGÅNGNA KURSER

Samla på dig så mycket information som möjligt om de kurser du läser vid värduniversitetet, t ex detaljerade kursbeskrivningar, litteraturlistor och s cheman. Som komplement till ditt betyg kan detta material underlätta tillgodoräkandet efter hemkomst.

OM DU BLIR SJUK ELLER BESTULEN

Om du blir sjuk, spara kvitton för läkarbesök och mediciner. Spara även nödvändiga utlägg till följd av stöld. Läs mer om hur du gör din skadeanmälan på www.kammarkollegiet.se

OM NÅGOT ALLVARLIGT HÄNDER

Värduniversitetet kan hjälpa dig med det mesta. Följ deras instruktioner. Håll även kontakt med dina anhöriga och din koordinator vid Lunds universitet. Vid allvarliga händelser (naturkatastrofer, politiska oroligheter etc) bör du kontrollera UD:s rekommendationer. Svenska ambassader och konsulat i utlandet kan kontaktas vid behov. Se www.regeringen.se/sb/d/9326 eller www.facebook.com/udresklar

Kontakta Falck Global Assistance om du befinner dig i en akut situation utomlands eller har frågor om sjukvård (även inom EU/EEA). De råder dig hur du ska agera och kan hjälpa dig med höga sjukvårdskostnader eller akut hemresa.

Tel: + 46 8 587 717 49, e-post: fga@se.falck.com

TA MED FÖLJANDE

- Antagningsbesked
- Aktuellt Ladok-utdrag
- Intyg om finansiering (beslutsunderlag från CSN eller intyg från bank/föräldrar)
- Intyg om försäkring (Försäkringskassans europeiska sjukförsäkringskort eller Kammarkollegiets försäkringskort/MIC-kort/intyg)
- Pass (giltigt under hela utlandsvistelsen)
- Kopia av pass (lämna även en kopia hemma)
- Visum
- Dokumentation om vaccinationer du har tagit
- Medicin och recept. Står du på regelbunden medicinering är det viktigt att du efter samråd med din läkare tar med dig recept. Om du tar med dig medicin, så glöm inte att kontrollera att medicinerna är tillåtna i det land som du ska åka till. Ta med undertecknat dokument på engelska från läkare som intygar att medicinen är avsedd för ditt personliga bruk (för tullen).
- International Student Card (ISIC)

HYR UT DIN BOSTAD TILL EN INKOMMANDE UTBYTESSTUDENT

Lunds universitets utbytesavtal förutsätter ömsesidig balans. Det innebär att vi har åtagit oss att ta emot lika många studenter som vi skickar ut. Ett stort problem i Lund är bostadssituationen för våra inkommande studenter och här behöver vi din hjälp. Vill du hyra ut din bostad i andra hand, kontakta din hyresvärd och BoPoolen.se

www.bopoolen.nu

SPRÅKKURS

Språkkurser i värdlandets språk kan ges både av värduniversitetet och privata språkskolor. Det är dock inte säkert att dessa språkkurser kan tillgodoräknas som en del av dina utbytesstudier. Eventuella kostnader bekostas av studenten själv.

FORTSATTA STUDIER VID LUNDS UNIVERSITET

Kom ihåg att söka kurser vid Lunds universitet för terminen efter utbytet.

RESOR I ANSLUTNING TILL UTLANDSVISTELSEN

Antagnings- och visumprocessen kan dra ut på tiden. Din koordinator har ingen möjlighet att påskynda detta. Därför rekommenderar vi att resor förläggs efter studierna.



University of Canterbury, Nya Zeeland.

Vid hemkomsten

TRANSCRIPT OCH TILLGODORÄKNANDE

Normalt skickas ditt transcript (betyg) efter avslutade studier till din koordinator vid Lunds universitet. Var beredd på att det kan dröja en bit in på nästa termin. Tillgodoräkandet av dina utbytesstudier görs av din fakultet/institution och registreras i Ladok.

SKRIV DIN RESEBERÄTTELSE

Dina utlandserfarenheter är värdefulla såväl för andra utresande studenter som för koordinators och avtalsansvariga vid Lunds universitet. Var beredd på skriva en reseberättelse vid hemkomst. Erasmusstudenter måste dessutom skriva en reserapport som är kopplad till Erasmusstipendiet. Du kommer att få en påminnelse om detta via e-post.

BLI INTERNATIONELL FADDER

Saknar du den internationella atmosfären? Engagera dig som fadder och hjälp nyanlända internationella studenter att komma tillrätta i Lund. Se www.lu.se/fadder eller maila fadderi@er.lu.se



LUNDS
UNIVERSITET

LUNDS UNIVERSITET

Box 117
221 00 Lund
Tel 046-222 00 00
www.lu.se